



# SPALLER.MICHL INFORMIERT: GUT VERSORGT IN ZEITEN VON COVID-19

Das Gesundheitsprojekt SPALLER.MICHL des Unabhängigen LandesFreiwilligenzentrums unterstützt ab sofort Menschen im Alter 60+ dabei, zu Hause zu bleiben. Dafür bieten wir ab sofort einen **KOSTENLOSEN EINKAUFSERVICE** und **UNTERSTÜTZUNG BEI NOTWENDIGEN ERLEDIGUNGEN** (z.B. bei der Abholung rezeptpflichtiger Medikamente oder eine Runde mit dem Hund zu gehen).

## SO FUNKTIONIERT'S:

1. Gib uns von **Montag bis Freitag zwischen 9 und 14 Uhr** Bescheid, welche dringenden Erledigungen wir für dich übernehmen können.
2. Dafür erreichst du uns unter der Tel. **0664 927 22 03**. Gerne kannst du auch eine E-Mail mit deiner Einkaufsliste/Erledigung und Adresse an **florian.bauer@vsg.or.at** schicken.
3. Wir bemühen uns, dich bereits am darauffolgenden Tag (von Montag bis Freitag) zu unterstützen.
4. Die **Bezahlung der abgeholt Artikel** erfolgt in **Bar**. Bei der Übergabe der Artikel wird ein **Mindestabstand von einem Meter** gewahrt!

*Wenn kein Bargeld vorhanden ist: in besonderen Notfällen scheuen wir uns nicht, dir das Geld vorzustrecken. Dafür müsste ein Formular unterzeichnet werden. Sehr ungern tätigen wir Bargeldabhebungen. Sollte das erforderlich sein, machen wir das nur zu zweit und auch mit einer schriftlichen Bestätigung. Bedenke: je weniger Gegenstände wir berühren müssen, desto sicherer sind diese Maßnahmen!*

5. Das wichtigste zum Schluss: **NACH JEDER ZUSTELLUNG, JEDEM KONTAKT BITTE 30 SEKUNDEN LANG HÄNDEWASCHEN!**

## WER UNSER ANGEBOT NÜTZEN SOLLTE:

- + Wenn du selber 60 Jahre oder älter bist und für einen Nachbarn, für eine Nachbarin einkaufen gehen möchtest: Bleib bitte lieber zu Hause und nimm unsere Unterstützung in Anspruch!
- + Wenn du jemanden aus deiner Nachbarschaft kennst, der diesen Service nutzen möchte, gib gerne unseren Kontakt weiter!
- + Wir sind ein junges Team freiwillig Engagierter und nehmen dir den Weg in den Stadtteilen Spallerhof und Bindermichl-Keferfeld gerne ab!

*Wir haben uns vorab mit der Agentur für Gesundheit und Ernährungssicherheit (AGES) über das Vorhaben, und insbesondere über nötige Hygienemaßnahmen beraten.*

## WEITERE NÜTZLICHE INFORMATIONEN IN BEZUG AUF DIE VERSORUNG DAHEIM:

- + Das **Nah&Frisch-Kaufhaus Luckeneder** (Tungassingerstr. 7a) liefert kostenlos nach Hause. Du kannst von 13-15:30 Uhr bei Nicki Luckeneder (Tel.: 0664 35 44 028) anrufen. Die Bestellung wird noch am selben Tag geliefert oder auch abholbereit zusammengestellt! Es werden keine Liefergebühren verrechnet!
- + **Online-Bestellmöglichkeiten** bei Supermärkten, z.B. bei **Billa, Unimarkt** und **dm**.
- + **Zustelldienste von Gasthäusern**, wie z.B. der Spallerhofdiele in der Glimpfingerstraße (im Umkreis von 3 km gratis Zustellung. Tel: 0676/33 72 910) oder **online**, z.B. **mjam** und **Lieferando**.
- + **Essen auf Rädern**, z.B. vom Samariterbund: ist für SeniorInnen eine Möglichkeit der Versorgung. Der Samariterbund (lt. Bericht Der Standard 15.3.) ist auf kurzfristige Buchungen vorbereitet. Tel.: 0732 73 64 66 - 820